

Diepgang in vragen

Waar sta ik voor?

Wie ben ik?

Wat geloof ik?

Wat kan ik?

Wat doe ik?

Waar ben ik?



Niveaus van G. Bateson

Waar draait het leven voor jou om? Wat is jouw 'Why'. Waar gaat je hart sneller van kloppen? Wie BEN jij?

Waar word jij enthousiast van? Wat is voor jou belangrijk? Wat doet dit diploma/dit uniform/deze functie met je?

Wat geloof /belemmert je? Wat is het effect hiervan op je handelen? Ben je overtuigd van je kunnen?

Welke vaardigheden kunnen je helpen de situatie anders aan te pakken? Wat wil je leren / heb je geleerd? Hoe wil je leren?

Wat deed je? Met welk effect? Wat had je kunnen doen?

Wat gebeurde er? Met wie? Wanneer? Waar? Welke omgeving presteer jij optimaal?

Jouw manier van vragen

Deze vraag stel ik mijn sporter veel/ geregeld:

Dit neem ik mee van vandaag:

Dit ga ik na vandaag anders doen/zeggen/vragen en wie of wat heb daar voor nodig?:

Het Effect hiervan zie je aan: