

Coach de coach



Author: Drs. Joyce van Binsbergen

Welkom

Stel je voor aan de hand van een sport voorwerp/sport metafoor.

Wat zou je vandaag zeker willen leren?



Coach de coach bijscholing

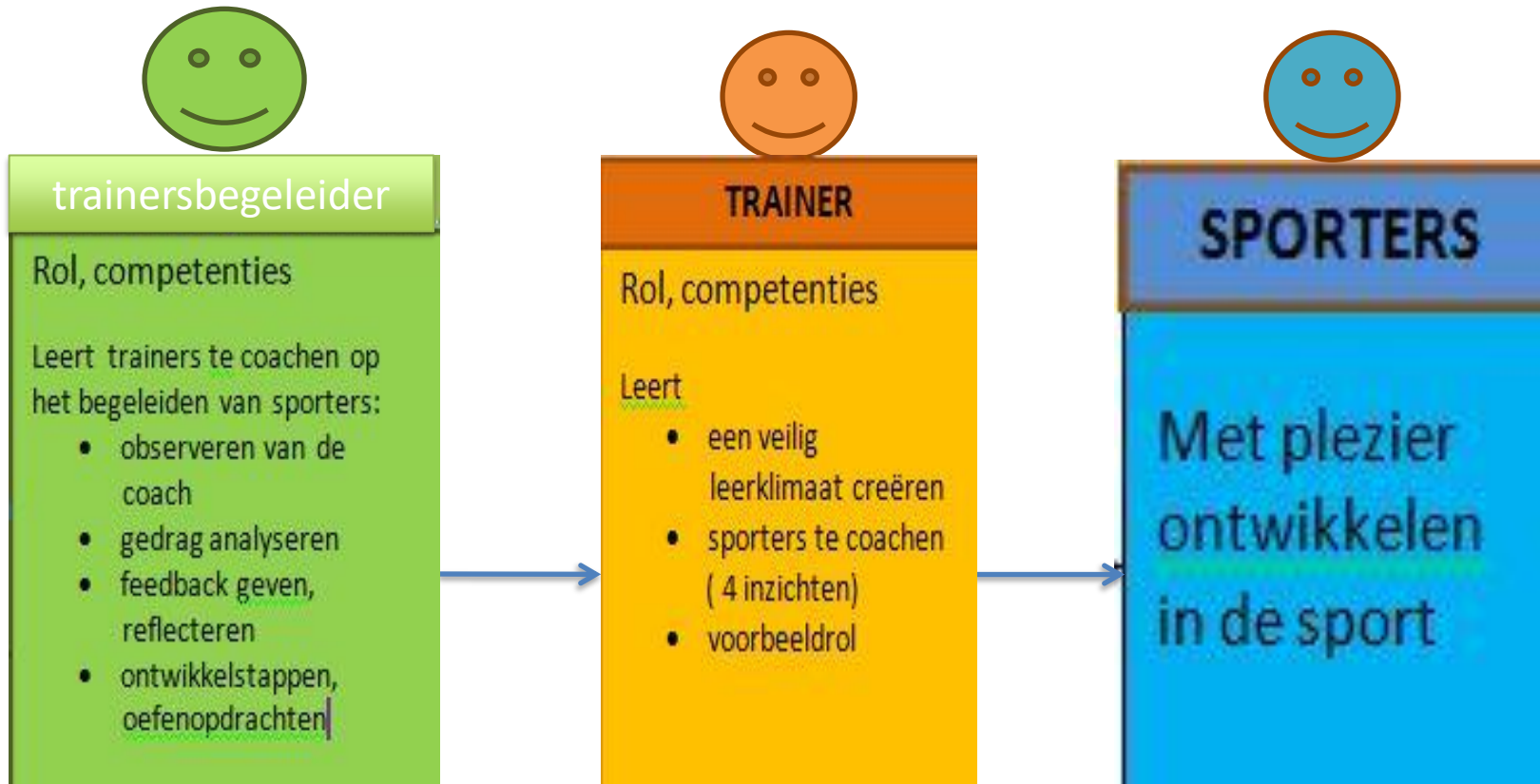
Bijeenkomst 1 Trainer: vaardigheden Trainerscoach Observeren Analyseren feedbackgesprek	Praktijkdeel Coaching on the job Wedstrijd of training situatie	Bijeenkomst 2 Ervaringen delen En verdieping
---	---	---

Verenigingstraject Coach de coach

Docenten / trajectbegeleiders leiden trainerscoaches op binnen de vereniging

Aanvragen via NOC NSF Academie voor Sportkader

Coach de coach



Het Bestuur: Zorgt voor beleid en STEUNT de trainersbegeleider

Zelfscan trainerscoach

- Wat zijn je bevindingen de zelfscan voor de trainerscoach ?



Plezier en Prestatie

Hoe kun je plezier en prestatie combineren? Oefening: maak de som compleet zoals jullie denken/jouw groepje denkt dat hij goed is.

PLEZIER + MOTIVATIE + ZELFVERTROUWEN = PRESTATIE+

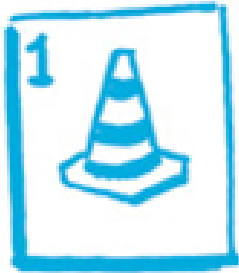
Wat is een goede trainer*?

- Wat vind ik zelf belangrijke eigenschappen/vaardigheden van een trainer*?
- Wat zijn voor spelers belangrijke eigenschappen/vaardigheden van een trainer*?

•*voor trainer mag je ook lezen: coach, begeleider



4 inzichten over trainerschap



Structureren



Individueel aandacht geven



Stimuleren



Regie overdragen

Trainer/coachen/begeleiden

Oefening: welke 5 vaardigheden zijn belangrijk in je rol als trainers begeleider?

Oefening: Verdeel de 5 rollen en ga ermee aan de slag

Communicatie regels

Gebruik LSD: Luisteren, Samenvatten, Doorvragen

Laat OMA thuis: Oordelen, Meningen, Adviezen

Neem ANNA mee: Altijd Navragen, Nooit Aannemen

Smeer NIVEA: Niet Invullen Voor Een Ander

Wees een OEN: Open, Eerlijk, Nieuwsgierig

Maak je niet DIK: Denk In Kwaliteiten

Observeren, Analyseren

Observeren:

Neutraal

Zonder aanname

Zonder eigen emotie

Kijken, voelen, luisteren

DIK, ANNA, NIVEA, LSD, OEN, OMA

Observatie formulier

Gouden labeltje

Analyseren:

Observatieformulier tijdlijn

Wat ging er goed 3x

Wat kan beter 1x

Welke opdracht:

- Concreet
- Meteen uit te voeren
- Quick win



Observatie, analyse en feedback

Observeren

- Wat zie je? Wat hoor je? Wat voel je?



Analyseren

- Wat is je analyse: wat zou de trainer beter kunnen doen en hoe?
- Welke tips zou je de trainer mee willen geven?

Schrijf 3 complimenten en 1 verbeterpunt op. (Tip gebruik bijgeleverde tools)

Feedback

Wat is feedback?

Waar bestaat feedback uit?



Gouden label compliment

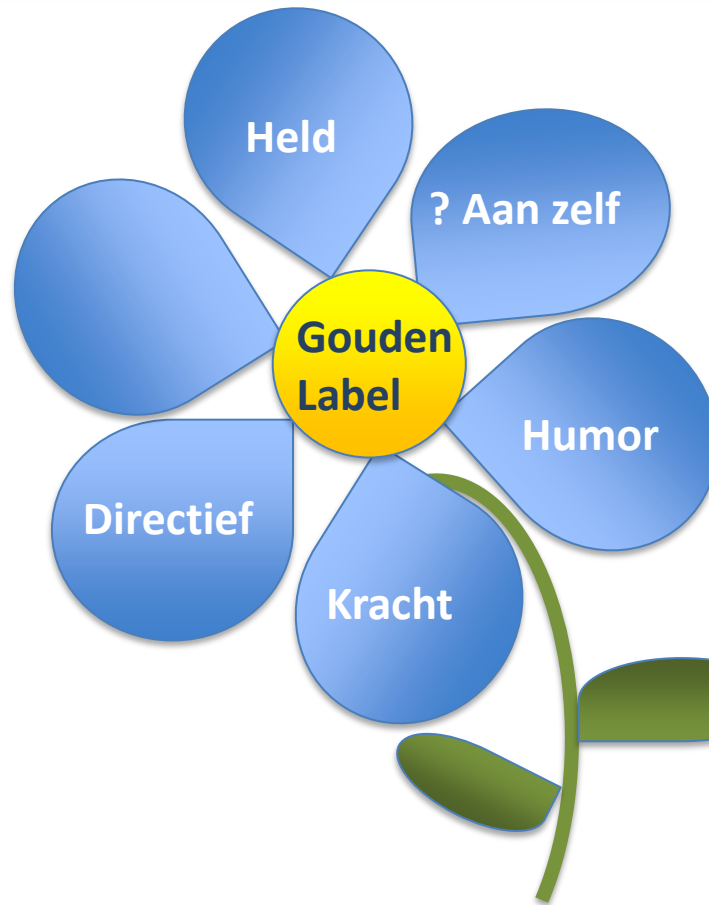
Groeipunt

Positieve afsluiting (dit gaat goed en als je opdracht /leerpunt ... dan bereik je ...resultaat)

Gouden labeltje


Feedbackgesprek

- Hoe zou je de trainer feedback willen geven
- Welke concrete opdracht zou jij deze trainer mee geven?



Zichtbaar:
Gedrag
Omgeving

Onzichtbaar:
Zingeving
Identiteit
Overtuigingen
Vaardigheden



Normen,
waarden
& cultuur

Tot slot

Wat ga je morgen doen met wat je vandaag hebt meegenomen/geleerd?

**Bedankt voor jullie aandacht
en veel plezier in de praktijk!**

